PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE**
3. FECHA:	2021-11-17	4. HORA:	Miercoles,10:15:00,12:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro distintas habilidades básicas y su accionar motriz por medio de las actividades propuestas del centro de interés. *tomo conciencia de mi propio cuerpo, favoreciendo el control y el dominio de mi cuerpo, ayudando a afirmar la lateralidad, la coordinación motora, el control postural, el equilibrio y el sentido del espacio. *Ejecuto movimientos alternos y simultáneos con independencia segmentaria * experimento habilidades básicas orientadas hacia el conocimiento de sus posibilidades motoras, a través de la práctica. *demuestro apropiación en la ejecución de mis habilidades socio motrices en actividades físicas y deportivas.

COGNITIVA :
Conceptuó sobre la importancia de la actividad física , narro vivencias , aplico conocimiento de otras áreas en la realización de juegos específicos. * Respondo a diversas situaciones motrices que exijan el control de patrones básicos de movimiento. * Reconoce sus capacidades fisca y su desarrollo por medio de la práctica. *utilizo el pensamiento estratégico en actividades físicas y deportivas como medio formativo

PSICOSOCIAL :
Trabajo en equipo

LUDICA :
Exploro el juego con una actitud favorable al gozo, a la diversión, como un espacio de expresión y diversión

TEMA :
Cualidades físicas.

SUBTEMAS :
habilidades básicas

IMPLEMENTACION :
Interactúa a través de la expresión corporal por medio del lenguaje no verbal, de expresión de sentimientos, de pensamientos y estados de ánimo

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
calentamiento previo, estiramiento, movilidad articular. explicacion temas del dia

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
juego de roles interactuando con los demás compañeros de clase. coordinación y ritmo por medio del baile

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
juego de memoria y velocidad baile ritmo y coordinación

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE	
2. Fecha:	2021-11-17	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,10:15:00,12:15:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
20299	Abel Josué Acuña	No asistio
1023945419	JENNIFER VALENTINA ARIAS	Asistio
1033824916	SANTIAGO ANDRES BELANDRIA	Asistio
1055670683	MATIAS ORLANDO BOHORQUEZ	Asistio
1033769773	BRIAN ALEJANDRO CARCAMO	No asistio
1031166909	MIGUEL ANGEL CASTAÑEDA	No asistio
1031157677	Allison Daniela Chala	No asistio
1028790518	ISABELLA CONDE	No asistio
1033785796	JAIRO DAVID CORTEZ	No asistio
1014484835	MILUZ ADRIANA GALAN	No asistio
N37664576187	Miguel Angel Idalgo	No asistio
1031157785	DAVID SANTIAGO MONDRAGON	No asistio
1025552221	TOMAS MONTAÑO	Asistio
37665005134	ANDYS RUTHMARY ORFILA	No asistio
1206217916	SERGIO PATIÑO	No asistio
1215713369	DARREN STIVEN RICARDO	Asistio
1033771521	Sara Nicole Rojas	No asistio
1206217677	MELANIE ROMERO	Asistio
1027535790	emyli mariana suarez	Asistio